

# BRK-Sorgentelefon

Telefonnummer: 08561/238 99 50

**Daheimbleiben ist gut! Einsam sein nicht!**

Wenn Sie in diesen schwierigen Zeiten

- sich ängstlich und unsicher fühlen,
  - isoliert und alleine sind
- Probleme mit der Strukturierung Ihres Alltags haben
- oder einen Gesprächspartner suchen, der Ihre Gedanken und Gefühle ernst nimmt,

dann ist das Team des Sorgentelefon gerne für Sie da.



**Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:**

**Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Freitag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr**